



lädt ein zum
gemeinsamen
vernetzen und
weiterbilden

Wann?
27.11.2026

Wo?
NÖ Sportzentrum
Dr. Adolf Schärf-
Straße 25
3100 St. Pölten



Podiumsdiskussion

**Klartext - Ehrenamt:
Warum eigentlich?**

Im Mittelpunkt steht die Frage, was Menschen dazu bewegt, sich mit Herz, Haltung und Leidenschaft ehrenamtlich im Verein zu engagieren.

⌋ Besuche 2 von 6 möglichen Workshops ⌋

Starker Alltag

Mehr Bewegung im
Alltag und im Verein

Mental Espresso

 Micro-Recovery-Resets
mit großer Wirkung

Mentale Stärke im Verein

Strategien für
Motivation, Resilienz und
Zusammenhalt

Starke Kinder im Sport

Krafttraining bei Kindern
und Jugendlichen 

Von der Förderung zur Abrechnung

So geht's richtig 

Canva & Vereinsmarketing

Verein sichtbar machen
durch Medien- und
Öffentlichkeitsarbeit

Anmeldung



Zeitplan

15:00 Uhr Workshops
17:00 Uhr Podiumsdiskussion
mit *Dr. Lisa Tomaschek-Habrina MSc*
18:30 Uhr Christmas Lounge

