

# Sportliche Beratung

Ein Angebot für Vereine

## ANTRAG FÜR DIE SPORTLICHE BERATUNG

Sie interessieren sich dafür, mit Ihrem Verein bei einer sportlichen Beratung teilzunehmen? Dann füllen Sie bitte dazu diesen Antrag sorgfältig aus.

Name des Vereins/Sportart \_\_\_\_\_

Standort \_\_\_\_\_

ZVR-Zahl \_\_\_\_\_

Ansprechperson \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Mögliche Variante der sportlichen Beratung - Werden gemeinsam mit dem sportlichen Berater ausgewählt

### Möglichkeiten einer Vereinsberatung: Fit für die Zukunft - Pakete

Paket	Inhalte	Interne Trainingsanalyse	Workshop für Trainer*innen	Begleitete Trainingseinheiten	Informationsmaterial	Endbericht
A	Einmaliger Workshop	✓	✓		✓	✓
B	Trainingsberatung	✓		✓	✓	✓
C	Nachhaltige individuelle Beratung	✓	✓	✓	✓	✓

#### A. Einmaliger Workshop:

Bei einem leitfadengestützten Interview mit Vereinsvertreter\*innen und Trainer\*innen, werden die Herausforderungen des Trainings analysiert

Danach findet ein Workshop mit den Trainer\*innen des Vereines und bei Bedarf mit Vorstand statt. Dabei werden Handlungsempfehlungen – Trainingslager etc. präsentiert.

Inhalt: Interview mit Trainer\*innen und Führungsebene (1-2h), ein Trainer\*innen Workshop (1-2h)

Teilnehmer\*innen: Trainer\*innen, vereinsrelevante Führungsebene (max. 12 Teilnehmer\*innen)

**B. Trainerberatung:**

Bei einem leitfadengestützten Interview mit Vereinsvertreter\*innen und Trainer\*innen, werden die Herausforderungen des Trainings analysiert.

Bei einer bestimmten Trainingseinheit während des regulären Trainings werden die Trainer\*innen bei ihrer Arbeit unterstützt.

Inhalt: Interview mit Trainier\*innen und Führungsebene (1-2h), und bis zu 3 bereute Trainingseinheiten während des Semesters (je 1 h)

Teilnehmer\*innen: Trainer\*innen und vereinsrelevante Führungsebene (max. 12 Teilnehmer\*innen)

**C. Nachhaltige individuelle Trainingsberatung:**

Bei einem leitfadengestützten Interview mit Vereinsvertretern und Trainer\*innen, werden die Herausforderungen des Trainings analysiert

Über einen längerfristigen Zeitraum von sechs bis neun Monaten werden Entwicklungs- und Veränderungsprozesse gestaltet. Durch die Trainingsanalyse (einem Workshop mit den Trainer\*innen und der Betreuung während der Trainingszeiten wird eine nachhaltige und individuelle Betreuung gesichert.

Inhalt: Interview mit Trainier\*innen und Führungsebene (1-2h), und Trainer\*innen Workshop (1-2h), bis zu drei betreute Trainingseinheiten während des Semesters (je 1 h)

Teilnehmer\*innen: Trainer\*innen und vereinsrelevante Führungsebene (max. 12 Teilnehmer\*innen)

Bei Fragen und weiteren Anliegen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

**Ihr Ansprechpartner:**

Anton Menner  
Abteilung Sport, Projektmitarbeiter  
0660/1101816  
anton.menner@asvoe.at