



PROGRAMM 2023

Ausbildungen | Workshops

ALLGEMEIN

AB	Übungsleiter*innen Basismodul (zertifiziert durch SPORT AUSTRIA)	25.–28.1.	online
		15.–18.3.	online
		22.–23.4.	Salzburg
		21.–23.4.	Klagenfurt
		5.–7.5.	Graz
		23.–24.9.	Feldkirch, Vbg
		15.–18.11.	online

BASISMODUL	+	SPEZIALMODUL	=	ÜBUNGSLEITER*IN
<ul style="list-style-type: none"> • 21 UE • 100 % Anwesenheit • Abgabe Verhaltenskodex • Abgabe Notfallplan • positive Multiple Choice Prüfung 		<ul style="list-style-type: none"> • mind. 25 UE • 100 % Anwesenheit • über Fach- oder Dachverband • zwei Einheiten Hospitation • Abgabe Stundenbild • Erste Hilfe • positiver Lehrauftritt 		Nach erfolgreicher Absolvierung des praktischen Lehrauftritts wird das Zertifikat Übungsleiter*in ausgestellt.

AB = Ausbildung

KINDER

AB Übungsleiter*innen Spezialmodul Kinder (Voraussetzung ÜL Basismodul)

25.-26.2. + 4.-5.3. + 18.3.	Villach, Ktn
4.-5.3. + 11.-12.3. + 25.3.	Innsbruck
4.-5.3. + 25.-26.3. + 16.4.	Wien
16.-17.9. + 30.9.-1.10. + 14.10.	Graz
4.-5.11. + 18.-19.11. + 2.12.	Dornbirn, Vbg
11.-12.11. + 18.-19.11. + 2.12.	Baden, NÖ



WS Fit mit zielorientierten Kindereinheiten	19.1.	online
WS Kreative Kooperationsspiele für ein besseres Miteinander	4.2.	Innsbruck
WS Ninja Parcours im Turnsaal	11.2.	Graz
WS Sport Stacking	18.3.	online
WS Mixed Burner Games	15.4.	Telfs, Tirol
WS Fantasiereisen in Bewegung für Kinder (3-6 Jahre)	15.4.	Klagenfurt
WS Ninja Parcours im Turnsaal	22.4.	Rechberg, OÖ
WS Brain Games	22.4.	Wien
WS Impulstag „Bewegung macht schlau“	23.4.	Baden, NÖ
WS Abwechslungsreiche Ballspiele	29.4.	Dornbirn, Vbg
WS Fit mit abenteuerlichen Rätseln durch die Natur	17.6.	Westendorf, Tirol
WS Spannende Gerätelandschaften und Entspannung spielerisch gestalten	30.9.	Oberwart, Bgld
WS Ninja Parcours im Turnsaal	7.10.	Villach, Ktn
WS Große und kleine Spiele mit Kindern	15.10.	Salzburg
WS Ninja Parcours im Turnsaal	15.10.	Ziersdorf, NÖ
WS Tipps & Tricks fürs Kindercoaching	21.10.	Oberpullendorf, Bgld

ERWACHSENE

AB Übungsleiter*innen Spezialmodul Erwachsene (Voraussetzung ÜL Basismodul)

24.–26.3. + 15.4. Bgld
3.–4.6. + 17.6. + 2.7. Salzburg
10.–12.11. + 25.11. Graz



WS Grundlagen des Konditionstrainings im Erwachsenenbereich	21.1.	Stockerau, NÖ
WS Ganzheitliches Rückentraining	28.1.	Klagenfurt
WS Neue Ideen fürs HIIT	4.3.	Dornbirn, Vbg
WS Konditionstraining für Jugendliche und Erwachsene	11.3.	Klagenfurt
WS Grundlagen fürs Kinesiotaping	12.3.	Salzburg
WS Vielseitiges Outdoor-Training ohne Geräte	30.4.	Salzburg
WS Krafttraining in Teamsportarten	6.5.	Frauenkirchen, Bgld
WS Fahrsicherheitstraining mit dem E-Bike	7.5.	Salzburg
WS Verletzungsprophylaxe für Erwachsene	20.5.	Rust, Bgld
WS Athletiktraining – outdoor und ohne Equipment	3.6.	Wien
WS Fitness-Abzeichen für Erwachsene (European Fitness Badge)	24.6.	Graz
WS Neuroathletik & -mobility	23.9. 14.10.	Rechberg, OÖ Ravelsbach, NÖ
WS Neuroathletik in Theorie und Praxis	15.10.	online
WS Ganzheitliches Rückentraining	11.11.	Innsbruck
WS Krafttraining in Teamsportarten	18.11.	Rechberg, OÖ
WS Fit mit HIIT Training	25.11.	Klagenfurt

AKTIV INS ALTER

WS Funktionelles Krafttraining für Senior*innen	15.4.	Wien
WS Neue Ideen fürs Rücken- und Beckenbodentraining	13.5.	Bludenz, Vbg
WS Funktionelles Training für Senior*innen für Körper und Gehirn	13.5.	St. Pölten
WS Funktionelles Krafttraining für Senior*innen	19.11.	Rechberg, OÖ



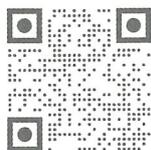
Kostenlos und exklusiv für ASVÖ-Vereine:
Workshops im Rahmen des ASVÖ-Programms
»Fit für die Zukunft«

Das Programm „Fit für die Zukunft“ unterstützt Vereine bei der Professionalisierung und Neuorientierung durch individuelle Betreuung, damit sie sich auf wesentliche Zukunftsfragen gut vorbereiten können.

RUND UM DEN SPORTVEREIN

WS	Ehrenamtsmanagement – Was bedeutet das? Und warum sollte sich mein Verein damit beschäftigen?		16.1.	online
WS	Green Events & Nachhaltigkeit im Sportverein – praktische Tipps & Umsetzungsmöglichkeiten		24.1.	online
WS	Social Media im Sportverein		22.2.	online
WS	Jung-Funktionär*innen finden und binden – Wie gehen wir es an?		28.2.	online
WS	Richtig abrechnen im Sportverein (lt. Bundes-Sportförderungsrichtlinien)		22.3.	online
WS	Alt & Jung im Sportverein – Synergien nutzen und stärken!		28.3.	online
WS	Tipps & Tricks bei Fotografie für Social Media		1.4.	Mattersburg, Bgld
WS	Zeitmanagement im Sportverein – die praktische Umsetzung im Vereinsalltag!		13.4.	online
WS	Tipps & Tricks praxisnah – Wie wird mein Sportverein nachhaltig/er?		17.4.	online
WS	Führungswechsel im Verein – Wie bereite ich eine erfolgreiche „Vereinsübergabe“ vor?		4.5.	online
WS	Gewaltprävention und Schutz für Kinder im Sportverein		25.5.	online
WS	Videos für Social Media		23.9.	Wien
WS	Öffentlichkeitsarbeit im Sportverein innovativ gestalten		16.10.	online
WS	Grundlagen für Finanzreferent*innen im Sportverein		17.11.	online

WS = Workshop



Aktuelle Informationen zum
Kursprogramm sowie die
Kursanmeldung unter
www.asvoe.at/ausbildung



Allgemeiner Sportverband Österreichs
 Dommayergasse 8 · 1130 Wien
 Telefon (01) 877 38 20
 office@asvoe.at
 www.asvoe.at

2. Auflage · November 2022 · Änderungen vorbehalten

Das ASVÖ-Programm ist Cradle to Cradle zertifiziert | Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft.
 Dieser Ansatz schließt neben der umweltfreundlichen Produktion und der Nutzung von erneuerbaren Energien
 auch die soziale Verantwortung während des Herstellungsprozesses mit ein | diebesorger.at | Fotos: © iStockphoto.com

