

**Interessensbekundung**  
**zur Teilnahme am Projekt Richtig Fit für ASVÖ Vereine**

**1. Vereinsdaten**

Vereinsname: \_\_\_\_\_ Vereinsnummer: \_\_\_\_\_  
Landesverband: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Homepage: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

**2. AnsprechpartnerIn im Verein für dieses Projekt**

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_  
Funktion im Verein: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

**3. Angaben zu den Sportarten/ Angeboten in ihrem Verein**

- Welche Sportarten werden in ihrem Verein angeboten?

---

---

---

**4. Angaben zum gesundheitsorientierten Angebot**

- Welches gesundheitsorientierte Bewegungsangebot möchten Sie im Rahmen des Projekts Richtig Fit für ASVÖ Vereine anbieten?
  - Ausdauerförderndes Training für das Herz-Kreislaufsystem (z.B. Nordic Walking, Laufen, Radfahren,...)
  - Kräftigendes Training für den Bewegungsapparat (z.B. Rückenfitness, Beckenbodentraining,...)
  - Koordinatives Training/ Beweglichkeitstraining (z.B. Geschicklichkeits- und Gleichgewichtstraining, kleine Spiele,...)
  - Ganzheitliches Training/ Entspannung (z.B. Yoga, Tai Chi,...) polysportives Kindertraining,
  - Sonstiges

Die ausgefüllte Interessensbekundung übermitteln Sie bitte an Ihren Landesverband.

Ansprechpartnerinnen: Elisabeth Steiner: [steiner@asvoe-noe.at](mailto:steiner@asvoe-noe.at) oder [lisisteiner@aon.at](mailto:lisisteiner@aon.at)

Eine detaillierte Projektbeschreibung finden Sie unter [www.asvoe-noe.at](http://www.asvoe-noe.at) (unter Gesundheitssport/ Projekte).